

受診当日のご案内

- 受付**
 - ご予約の**検査内容・予約時間・受診フロア**は受診票をご確認ください。
 - 予約時間の順にお呼び出しいたします。
 - 正面玄関の開門は**午前7時50分**です。
 - 予約時間より大幅に**来館が遅れた場合は**、受診できない項目が生じたり、受診日の変更をお願いする場合があります。
- 検査**
 - 尿検査から実施しますので、予約時間直前の排尿はお控ください。
 - 所要時間は**約1時間30分～3時間**です。(受診コースやオプションの追加などにより、この限りではありません。)
- 結果説明・特定保健指導 (受診コースに含まれる方のみ)**
 - 結果説明は**11時30分**から予約順に実施いたします。所要時間は5～15分です。(コースにより異なります。)
 - 特定保健指導の対象となった場合は、検査終了後に保健指導を実施いたします。所要時間は30分～1時間です。
- 結果発送**
 - 結果報告書は**約2週間後**に発送します。(日曜・祝日・年末年始・当センター指定の休日を除く。)



人間ドック・健康診断のご案内

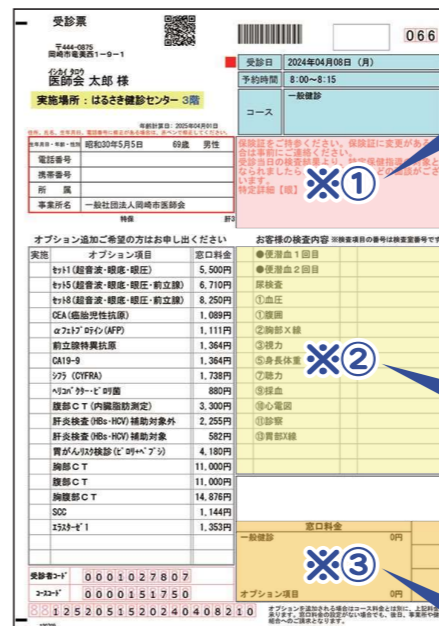
必ずお読みください

① 当センターは、健診医療機関のため、病気の治療は行っておりません。何らかの症状がある方は、人間ドック・健康診断を待たず、かかりつけ医または最寄の医療機関を受診していただきますようお願いいたします。



持ち物チェックリスト

▼ 受診票



全員

受診票 問診部分をご記入の上、ご持参ください。

受診票※①に記載がある方

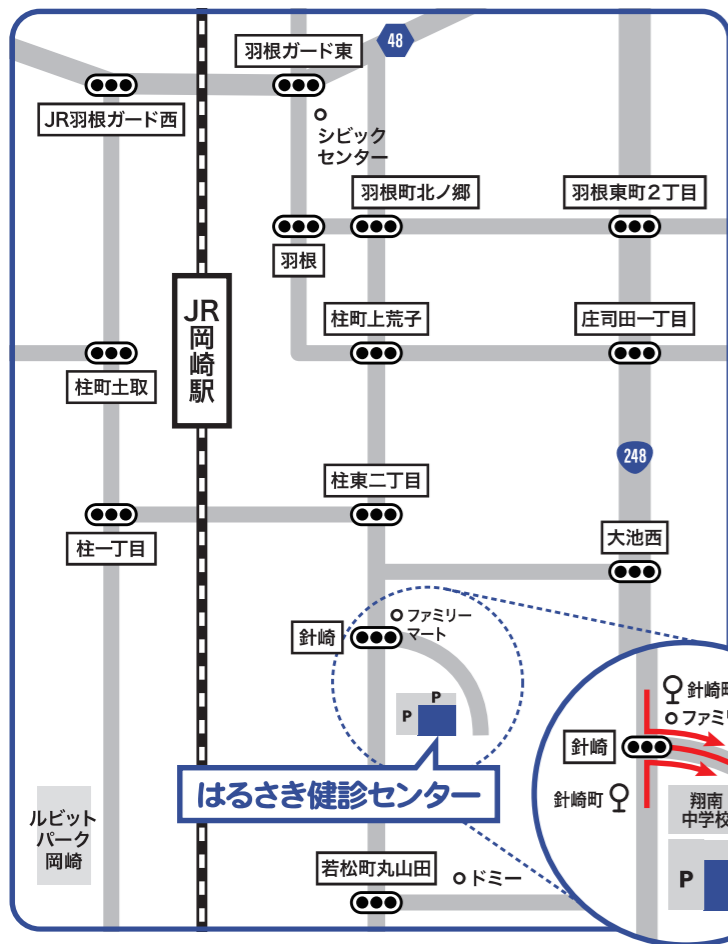
- マイナ保険証又は資格確認書
 - ※資格確認書は「資格情報のお知らせ」とは異なります。
 - ご予約時から保険証情報に変更がある場合は、受診前日までに必ずご連絡ください。
- 事業所、健康保険組合等が発行された受診券・承認書・個人票など
 - ※お忘れになると受診できない場合があります。

受診票※②の検査対象の方

- 便潜血検査容器(便潜血検査)
- 喀痰検査容器(喀痰検査)
- お薬手帳(胃内視鏡検査)
- メガネ(視力検査) 日常的に使用されている方
- コンタクトレンズ保存用ケース(眼底・眼圧検査) 検査の都合上、はずしていただく場合があります。
- ペースメーカー手帳(CT検査)

受診票※③に費用が記載されている方

- 健診費用



最寄の公共交通機関

名鉄東岡崎駅～針崎町間の直通バスは本数が少ないため、JR岡崎駅に乗りし乗り換えが便利です。

行き先「JR岡崎駅」	バス 14分	行き先「南部地域交流センター」「福岡町」	バス 2分
南口12番のりば		南口12番のりば	

針崎町 徒歩 5分 (450m)

はるさき健診センター

① ダイヤ改正に伴い、行き先・のりば等が変更になる場合があります。

交通案内について

Instagram: OKAZAKISHI_JSHIKAI

LINE: LINE QR code

オプションの追加、予約の変更について

- オプションは予約制です。同封の『オプション・専門ドックのご案内』を参考に、事前にご予約ください。
- 予約の変更は、受診前日までにご連絡ください。

各オプションについて



☎ 0120-489-545 月～土 8:00～16:30 (日曜・祝日・年末年始・当センター指定の休日を除く。)

いい顔、いい声、いい態度 — 私たちは地域の保健・医療・福祉に貢献します
一般社団法人 岡崎市医師会

事前確認事項

ご理解・ご協力をお願いします。

健診費用

クレジットカードでのお支払いは**暗証番号が必要**です(署名決済不可)。カードの種類や設定によりご利用いただけない場合があります。領収書をご希望の方は受付時にお申し出ください。

ご利用可能カード ▶

喫煙

駐車場を含め、敷地内全面**禁煙**です。

携帯・スマートフォン

携帯電話・スマートフォンなどは使用可能区域を設けています。ホームページまたは館内掲示をご確認のうえ、ご使用の際は周囲へのご配慮をお願いします。敷地内での撮影・録音およびSNS等への投稿は禁止しております。

無線LAN (Wi-Fi)

(利用時間) 8時30分～16時30分 (場所) 3階「健康広場」無線LAN対応のスマートフォンやパソコンなどの端末をご利用いただけます。

服装

原則、検査着のみで受診していただきます。無地で、ボタン・飾り・ポケットのない、薄手のTシャツや肌着は着用できます。「ブラトップ」は着用できません。靴下が必要な方はご持参ください。

付き添い

男女別にエリアが分かれています。付き添いが必要な方は早めにご相談ください。

お子様

小さなお子様をお連れの方は、検査中に付き添うことができる大人の方の同伴をお願いします。同伴が難しい方は早めにご相談ください。

警報発令時

(特別警報) 閉館(暴風・大雨警報) 通常どおり判断に迷われる場合は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

ホームページ



前日からの注意事項





検査結果に影響する場合がありますため、喫煙、飲酒、激しい運動はお控ください。



検査前日および当日のご注意




以下の検査を予定されている方は、必ずご確認ください。
遵守いただけない場合、検査を実施できない場合がございます。

対象 | 胃部X線、胃内視鏡、腹部超音波、胸腹部CT、腹部CT、上腹部MRI、膵臓・胆管MRI、血液検査(※肝炎ウイルス検査を除く)

前日	当日	当日	当日
<h3>食事</h3>  <p>21時以降禁止</p> <p>前日の食事について</p> <ul style="list-style-type: none"> 前日の21時以降は絶食してください。 21時までのご飲食は、消化の良い軽食にとどめてください。 	<h3>水のみ</h3>  <p>検査直前は禁止 予約2時間前までは可</p> <p>当日の水分摂取について</p> <ul style="list-style-type: none"> 予約時間の2時間前までであれば、水を500mlまで摂取いただいて差し支えありません。 脱水症状を防ぐため、必要に応じて水分補給を行ってください。 	<h3>薬</h3>  <p>糖尿病の薬以外は服用可 予約時間の2時間前まで</p> <p>当日のお薬(内服薬)</p> <ul style="list-style-type: none"> ご予約時間の2時間前までは、通常通り服用可能です。服薬時はコップ1~2杯程度のお水でお飲みください。 糖尿病治療薬は服用せず、必ず当日ご持参ください。 インスリンを使用されている方は、主治医の指示に従ってください。 	<h3>食事</h3>  <p>検査に影響が出るため禁止</p> <p>当日の朝食</p> <ul style="list-style-type: none"> 午前受診(13時まで)、午後受診(13時以降)にかかわらず原則絶食となります。 午後受診で空腹感が強い場合は、当日朝6時までに、ゼリー飲料など固形物を含まないものであれば、少量の摂取は検査に大きな影響はありません。飴、ガム、タブレット菓子などは固形物に含まれますので、摂取しないようご注意ください。

脳血管障害・虚血性心疾患の既往歴、または頭部・胸部・腹部の手術歴がある方へ

下記に該当する方は胃部X線検査を受診できません。

脳血管障害(脳梗塞・脳出血等)、 虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症等) 発作後1年未満の方、主治医の許可のない方	頭部・胸部・腹部の手術 手術後1年未満の方	消化管の疾患 主治医の許可のない方
 <p>発作後1年以内は実施できません</p>	 <p>手術後1年以内は実施できません</p>	 <p>主治医の許可があれば実施可能です</p>

日本消化器がん検診学会 関東甲信越地方会 胃X線検診安全基準に準拠

便潜血検査について

- 受診日にご持参ください。
- 採取は**受診5日前**から可能です。
※採取後は冷暗所で保管してください。
- 受診日前の受取りおよび郵送での受取りはできません。

よくある質問

- Q 2本分の採取が困難な場合は?
- A 1本分で検査実施、もしくは2本目を後日ご持参ください。
- Q 生理中の場合は?
- A 生理が終わった後に採取し、後日ご持参ください。

採血を受けられる方へ

「採血」は基本的には安全な手技であり、合併症の頻度は低いとされておりますが、まれに「皮下血腫・止血困難」、「神経損傷」、「血管迷走神経反応」、「アレルギー・過敏症」のような健康被害を生じることがあります。

採血中あるいは採血後に、以下のような症状がみられた場合は早めにお申し出ください

- 穿刺部の腫れ
 - 穿刺部から末梢までの強い痛み・しびれ
 - 気分不快・嘔気
 - 皮膚のかゆみ・呼吸困難
- 合併症に対する検査や治療は原則、保険診療になります。

以下に該当する方につきましては、実施できない検査があります。 ご確認の上、該当する場合は必ずお申し出ください。

ご予約いただいた場合でも検査の中止基準に当てはまる場合は当日キャンセルとなることがあります。

検査中止基準	胸部X線	胃部X線	CT	MRI	大腸CT	骨密度(DXA)	胃内視鏡	子宮頸がん	乳がん(マンモグラフィ)	視触診・乳房超音波	(ABI・CAVI) 血圧脈波
・バリウムを用いた検査(胃部X線、注腸、大腸CT)から10日以内	×	×	×	▲ ※1	×	×	×				
・バリウム製剤でアレルギーがある ・炎症性腸疾患、大腸憩室炎(治療中)		×			×						
・人工肛門がある					×						
・ペースメーカー(MRI対応デバイスを含む)がある			▲ ※1	×							×
・植え込み型除細動器(MRI対応デバイスを含む)がある			×	×							×
・心臓病や腎臓病等による水分摂取制限がある ・麻痺や骨折等により起立が困難 ・腸閉塞、腸捻転(既往歴)		×									
・抗凝固薬または抗血小板薬を服用している							▲ 生検不可				
・腰椎術後の体内金属がある ・両側の股関節に人工関節がある						×					
・体重が135kgを超える		×						×			
・人工透析中 ・動脈瘤または静脈瘤がある ・深部静脈血栓症がある											×
・脳血管障害(脳梗塞、脳出血等)、虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症等)のいずれかの発作後1年以内 ・頭部、胸部、腹部のいずれかの手術後1年以内		×									
・不妊治療中 ※3 ・妊娠中または妊娠の可能性ある ※4	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
・授乳中 ※4、※5					×		×		×	×	
・授乳終了後6ヶ月未満 ※4									×	×	
・生理中 ・性交渉の経験がない ・子宮全摘術後								×			
・豊胸手術を受けたことがある ・シャントチューブがある											×

安全な検査の実施、検査の精度が担保できないと医師が判断した場合は、人間ドック、健康診断の受け入れをお断りする場合がございます。

- 意思疎通が著しく困難な方
- ご自身で検査用の椅子、ベッドなどへの移動が困難な方
- その他、医師が判断した方

※1 CTはペースメーカーの種類により、実施できない場合があります。ペースメーカー手帳をご持参ください。

※2 MRIはMRI対応デバイスを装着されている方につきましても、実施しておりません。

※3 医師の許可を得ていない場合、実施できません。

※4 妊娠中、授乳中、授乳終了後6ヶ月未満の方につきましては、検査精度の観点から乳がんの検査を行っておりません。乳腺専門医療機関にご相談ください。

※5 検査後24時間、授乳を中止できる場合は胃内視鏡は実施できます。