

人間ドック・健康診断のご案内 (必ずお読みください。)

当センターは、健診医療機関のため、病気の治療は行っておりません。
何らかの症状がある方は、人間ドック・健康診断を待たず、かかりつけ医
または最寄の医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

持ち物チェックリスト

[全員]

受診票 問診部分をご記入の上、ご持参ください。

[受診票に記載がある方]

(マイナ)保険証 ※①参照

いずれかの持参をお願いいたします。

・健康保険証(～2025.12.1まで使用可)

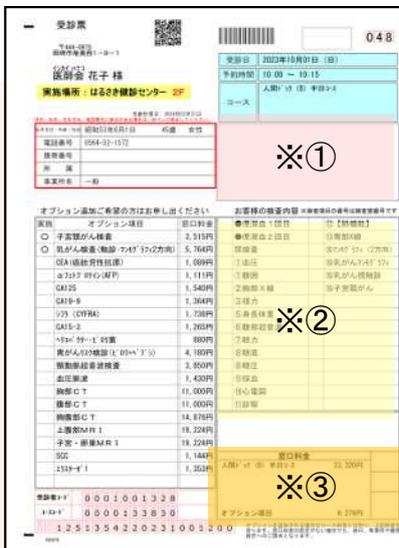
・マイナ保険証(健康保険証として利用できるように登録したマイナンバーカード)

・資格確認書(「資格情報のお知らせ」とは異なります)

ご予約時から(マイナ)保険証の内容に変更がある場合は、
受診前日までに必ずご連絡ください。

受診券・承認書・個人票など ※①参照

お忘れになると受診できない場合があります。



[検査対象の方] ※②参照

便潜血検査容器(便潜血検査)

喀痰検査容器(喀痰検査)

お薬手帳(胃内視鏡検査)

メガネ(視力検査)

・日常的に使用されている方

コンタクトレンズ保存用

ケース(眼底・眼圧検査)

・検査の都合上、はずして

いただく場合があります。

ペースメーカー手帳(CT検査)

健診費用 ※③参照

事前確認事項 ご理解・ご協力をお願いします。

健診費用 自動精算機導入に伴い、クレジットカードでお支払いの場合、

暗証番号の入力が必要です。(署名決済不可)

カードの種類や設定により、ご利用できない場合があります。

領収書についてご要望がある方は、受付時にお申し出ください。

【カードの種類】



服装 原則、検査着のみで受診していただきます。

無地で、ボタン・飾り・ポケットのない、薄手のTシャツや肌着は着用できます。

「ブラトップ」は着用できません。靴下が必要な方はご持参ください。

喫煙 駐車場を含め、敷地内全面**禁煙**です。

付き添い 男女別にエリアが分かれています。付き添いが必要な方は早めにご相談ください。

子連れ 小さなお子様をお連れの方は、検査中に付き添うことができる大人の方の同伴をお願いします。

携帯・スマートフォン 携帯電話やスマートフォンなどについて、使用可能区域を設けております。ホームページ

または館内掲示でご確認ください。ご使用の際は周囲へのご配慮をお願いします。

無線LAN(Wi-Fi) [利用時間]8時30分～16時30分 [場所]当センター3階「健康広場」

無線LAN対応のスマートフォンやパソコンなどの端末をご利用ください。

警報発令時 [特別警報]閉館 [暴風警報・大雨警報]通常どおり

判断に迷われる場合は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

ホームページ



こちらを読み取り、
アクセスできます。

前日からの注意事項

検査結果に影響する場合がありますため、
以下はお控えください。

- 喫煙
- 飲酒
- 激しい運動



便潜血検査について

- 受診日にご持参ください。
- 採取は**受診5日前**から可能です。
※採取後は冷暗所で保管してください。
- 受診日以前の受取り、および郵送での受取りはできません。

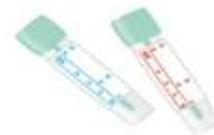
《よくある質問》

Q1. 2本分の採取が困難な場合は？

A1. 1本分で検査実施、もしくは2本目を後日ご持参ください。

Q2. 生理中の場合は？

A2. 生理が終わった後に採取し、後日ご持参ください。



お食事等について					
検査項目	前日	当日			
	夕食	水・お茶	糖分が入ったもの 乳製品	朝食	
				午前受診(～13時)	午後受診(13時～)
胃部X線 胃内視鏡 腹部超音波 胸腹部CT 腹部CT 上腹部MRI	できるだけ軽いもので 21時 以降は お控えください 	予約時間の 2時間前 まで、コップ2杯程度 (500cc)まで 			当日の食事について をご参照ください
血液検査 ※肝炎ウイルス検査は、 お食事等の制限はありません。	できるだけ軽いもので 21時 以降は お控えください 				当日の食事について をご参照ください
上記以外の検査					

当日のお薬・水分摂取について

【お薬】

予約時間の**2時間前**までに、
コップ1～2杯の水でお飲みください。
糖尿病の薬は服用せずにご持参ください。
**インスリンを処方されている方は、
必ず主治医の指示を受けてください。**



【水分摂取】

脱水症状にご注意ください。
予約時間の2時間前までに、
コップ1～2杯の水・お茶の
摂取をお勧めします。

当日の食事について

《よくある質問》

- Q1. 午後から予約の場合、朝食を食べてよいのか？
A1. 予約時間が13時以降の方も、当日の朝は絶食となります。空腹感が強い場合は、朝の6時までに固形物が入っていないゼリー飲料などを摂っていただいても検査への影響は少ないと考えられます。
- Q2. 当日の朝、ブラックのコーヒーは飲んでよいのか？
A2. 予約時間の2時間前までコップ2杯程度であれば可能です。
ただし、胃内視鏡検査を受けられる方は、検査への影響がありますので、**飲まないでください。**

《受診当日のご案内》

① 受付

- ・ご予約の**検査内容・予約時間・受診フロア**は受診票をご確認ください。
- ・予約時間の順にお呼び出しいたします。
- ・正面玄関の開門は**午前7時50分**です。
- ・予約時間より大幅に**来館が遅れた場合は、受診できない項目が生じたり、受診日の変更をお願いする場合があります。**



② 検査

- ・尿検査から実施しますので、予約時間直前の排尿はお控えください。
- ・所要時間は**約1時間30分～3時間**です。(受診コースやオプションの追加などにより、この限りではありません。)

③ 結果説明・特定保健指導(受診コースに含まれる方のみ)

- ・結果説明は**11時30分**から予約順に実施いたします。
- ・結果説明の所要時間は**5～15分**です。(コースにより異なります。)
- ・特定保健指導の対象となった場合は、検査終了後に保健指導を実施いたします。
- ・保健指導の所要時間は**30分～1時間**です。

④ 結果発送

- ・報告書は**約2週間後**に発送します。(日曜・祝日・年末年始・当センター指定の休日を除く。)

以下に該当する方につきましては、実施できない検査があります。ご確認の上、該当する場合は必ずお申し出ください。

	胸部X線	胃部X線	CT	MRI	大腸CT	骨密度(DXA)	胃内視鏡	子宮頸がん	(視触診・乳房超音波)乳がん	(マンモグラフィ)乳がん	便潜血	(S-CAM)血圧脈波	体脂肪率
・バリウムを用いた検査(胃部X線、注腸、大腸CT)後10日以内	×	×	×	▲頭部可	×	×	×						
・バリウム製剤でアレルギーがある		×			×								
・炎症性腸疾患、大腸憩室炎(治療中)					×								
・人工肛門がある					×								
・ペースメーカー(MRI対応デバイスを含む)がある			※1 ▲	※2 ×						×			×
・植え込み型除細動器(MRI対応デバイスを含む)がある			×	×						×			×
・心臓病や腎臓病等による水分摂取制限がある													
・麻痺や骨折等により起立が困難		×											
・腸閉塞、腸捻転(既往歴)													
・抗凝固薬または抗血小板薬を服用している													
・腰椎術後の体内金属がある						×							
・両側の股関節に人工関節がある													
・体重が135kgを超える		×						×					
・人工透析中													
・動脈瘤または静脈瘤がある													×
・深部静脈血栓症がある													
・脳血管障害、虚血性心疾患のいずれかの発作後1年以内		×											
・頭部、胸部、腹部のいずれかの手術後1年以内													
・妊娠中または妊娠の可能性がある(不妊治療中を含む)※3	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			▲※4
・授乳中(検査後24時間、授乳を中止できない場合)※3					×		×		×	×			
・授乳中(検査後24時間、授乳を中止できる場合)※3					×				×	×			
・授乳終了後6ヶ月未満※3									×	×			
・生理中								×			×		
・性交渉の経験がない								×					
・子宮全摘術後								×					
・豊胸手術を受けたことがある										×			
・V-Pシャント(脳室-腹腔シャント)がある													

※1 CTはペースメーカーの種類により、実施できない場合があります。ペースメーカー手帳をご持参ください。

※2 MRIはMRI対応デバイスを装着されている方につきましても、実施しておりません。

※3 妊娠中、授乳中、授乳終了後6ヶ月未満の方につきましては、検査精度の観点から乳がんの検査を行っておりません。乳腺専門医療機関にご相談ください。

※4 体脂肪率について、妊娠中は正しく計測できない場合があります。

上記以外の場合につきましても、医師または専門技師の判断により検査が実施できない場合があります。なお、胃の手術歴がある方、胃酸を強く抑える薬(プロトンポンプ阻害剤)を服用している方、ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌治療が成功した方、腎不全がある方につきましては、検査精度の観点から胃がんリスクの検査(ヘリコバクター・ピロリ菌抗体価およびペプシノゲンを測定することで胃がんのリスクを判定する検査)はお勧めできません。

胃部X線検査を受けられる方へ

・脳血管障害(脳梗塞・脳出血等)、虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症等)のいずれかの発作後1年以内の方は、**安全を考慮し、実施しておりません。**なお、発作後1年を経過し、主治医の許可があれば実施可能です。

定期通院時にご確認ください。

・頭部、胸部、腹部のいずれかの手術後1年以内の方は、**安全を考慮し、実施しておりません。**

・消化管の疾患がある方は、主治医の許可があれば実施可能です。定期通院時にご確認ください。



日本消化器がん検診学会 関東甲信越地方会
胃X線検診安全基準に準拠

採血を受けられる方へ

「採血」は基本的には安全な手技であり、合併症の頻度は低いとされておりますが、まれに「皮下血腫・止血困難」、「神経損傷」、「血管迷走神経反応」、「アレルギー・過敏症」のような健康被害を生じることがあります。

【採血前に、下記に該当する方はお申し出ください】

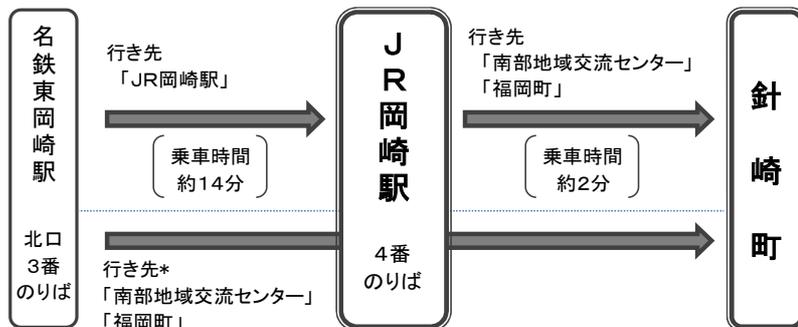
- ・血液を固まりにくくするお薬(ワーファリン、アスピリンなど)を内服している。
- ・採血後に疼痛・感覚異常・運動機能異常などの症状が持続した経験がある。
- ・採血中もしくは採血直後に気分不快・冷汗・失神などが生じた経験がある。
- ・採血に使用する器具や薬剤(ラテックス素材の手袋、アルコールなど)でアレルギー反応を起こした経験がある。
- ・採血を希望しない部位がある。
- ・乳房切除術を受けたことがある。
- ・血液透析を受けている。

【採血中あるいは採血後に、以下のような症状がみられた場合は早めにお申し出ください】

- ・穿刺部の腫れ
- ・穿刺部から末梢までの強い痛み・しびれ
- ・気分不快・嘔気
- ・皮膚のかゆみ・呼吸困難



【最寄の公共交通機関】



*名鉄東岡崎駅～針崎町間の直通バスは本数が少ないため、JR岡崎駅行に乗り換えが便利です。
バス停「針崎町」より徒歩450m(5分)
(注意) ダイヤ改正に伴い、行き先・のりば等が変更になる場合があります。

LINE友達募集中

最新情報やお知らせを
配信しています。
ぜひ登録してご利用ください！

交通案内について



オプションの追加、予約の変更について

- ・オプションは予約制です。同封の「オプションのご案内(予約制)」を参考に、事前にご予約ください。
- ・予約の変更は、受診前日までにご連絡ください。

☎フリーダイヤル 0120-489-545 月～金8:00-17:30 土8:00-17:00

(日曜・祝日・年末年始・当センター指定の休日を除く。)

各オプションについて

