

1. 健診前日・当日の注意事項

- ・ご予約の検査内容・予約時間・受診フロア(2F・3F)は受診票にてご確認ください。
 - ・オプションは予約制です。同封の「オプションのご案内(予約制)」を参考に、事前にご予約ください。
 - ・予約の変更は、受診前日までにご連絡ください。
- (TEL 0120-489-545/月-金:8:00~17:30 土8:00~17:00)

お食事等について

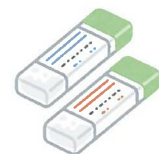
検査項目	前日 夕食	水・お茶 ※1	当日 朝食 ※1		薬 ※3
					
胃部X線検査・胃内視鏡検査 腹部超音波検査 胸腹部CT検査・腹部CT検査 上腹部MRI検査のある方	できるだけ軽いもので 21時以降は お控えください 	検査2時間前まで コップ2杯程度 (500cc)まで 	午前受診(~13時) 	午後受診(13時~) ※2 	かかりつけ医に ご相談ください 
血液検査(肝炎のみを除く) のある方	できるだけ軽いもので 21時以降は お控えください 		午前受診(~13時) 	午後受診(13時~) ※2 	かかりつけ医に ご相談ください 
上記の検査がない方			午前受診(~13時) 	午後受診(13時~) 	かかりつけ医に ご相談ください 

- ※1 糖分が入ったものや乳製品(牛乳、ヨーグルトなど)は、検査に影響する可能性があるため避けてください。
- ※2 午後から受診される方(予約時間が13時以降の方)も、受診当日の朝は原則として絶食となりますが、空腹感がひどい場合に限り午前6時までであれば、固形物が入っていないゼリー飲料などを摂っていただいても検査への影響は少ないと考えられます。
- ※3 お薬について
- ・糖尿病の薬は服用せずにご持参ください。
 - ・インスリンを処方されている方は、必ずかかりつけ医の指示を受けてください。
 - ・心臓病や高血圧症などで治療を受けている方は、病状により薬を中止できない場合も考えられるため、あらかじめかかりつけ医にご相談ください。
 - ・薬を服用する場合は、予約時間の2時間前までに済ませてください。
 - ・検査のために薬を中止する場合でも、人間ドック終了後に服用が可能となる場合がありますので、受診当日はご持参ください。

受診前日から、喫煙、飲酒、激しい運動は、検査結果に影響する場合がありますので控えてください。

便潜血検査(大腸がん検診)について

- ・便の採取は受診日の5日前から可能です。採取後は冷暗所で保管し、受診日に忘れずにご持参ください。
- ・2日分の採取が困難な場合は、1回の便の異なる箇所から2本分を採取してください。
- ・生理中の方は、後日ご持参ください。なお、郵送での受け取りはできません。
- ・受診日より前にお持ちいただいても、受け取ることはできません。



尿検査について

- ・検査当日初めに尿検査を実施しますので、検査時間直前の排尿はお控えください。

実施場所について

- ・実施場所は4ページに記載の地図でご確認ください。

受付時間について

- ・正面玄関の開門は午前7時50分です。
- ・予約時間は受診票でご確認ください。予約時間の順にお呼び出しいたします。
- ・予約時間より大幅に遅れる場合は、受診できない項目が生じたり、受診日の変更をお願いする場合があります。

所要時間について

- ・約2～3時間です。
- ※受診コースやオプションの追加などにより、この限りではありません。
- ※受診コースに結果説明がある方は、11時30分から結果説明予約順に実施いたします。
結果説明の所要時間は5～15分です。(コースによって異なります)
- ※特定保健指導実施コースで対象となった場合は、検査終了後に保健指導を実施いたします。
保健指導の所要時間は30分～1時間です。

その他

- ・当センターは、駐車場を含めて敷地内全面禁煙です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- ・当センターは、男女別にエリアが分かれています。ご家族の付き添いが必要な方は、早めにご相談ください。
- ・小さなお子様をお連れの方は、検査中に付き添うことができる大人の方の同伴をお願いします。
- ・健診着の下にTシャツまたは肌着を着用される場合は、無地でボタンや飾り、ポケットのない薄手のものをご持参ください。ブラトップは着用いただけません。
- ・靴下を着用される場合はご持参ください。
- ・当センター3階「健康広場」では、無線LAN(Wi-Fi)をご利用できます。無線LAN対応のスマートフォンやパソコンなどの端末でご利用ください。ご利用できる時間は、8時30分から16時30分までです。
- ・当センターは、携帯電話やスマートフォンなどについて、使用可能区域を設けております。(ホームページまたは館内掲示でご確認ください。)ご使用の際は周囲へのご配慮をお願いいたします。
- ・暴風警報、大雪警報等が発令された場合、当センターは閉館させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。閉館については、ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

(TEL 0120-489-545／月-金 8:00～17:30 土 8:00～17:00)

- ・報告書の発送日は、おおよそ10日後(土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始を除く)となります



←こちらを読み取り、アクセスいただけます。

持ち物チェックリスト

- ☐ 受診票(赤または青太枠内に誤りがある場合は、赤ペンで修正してください。)
※問診の部分を受診当日までにご記入の上、ご持参ください。
- ☐ 健康保険証(受診票に表示されている方のみ)
※ご予約時から健康保険証の内容に変更がある場合は、受診前日までに必ずご連絡ください。
- ☐ 市町村や健康保険組合などが発行する受診券・承認書など(お持ちの方のみ)
- ☐ 便潜血検査容器(受診コースに含まれている方のみ)
- ☐ 喀痰検査容器(受診コースに含まれている方のみ)
- ☐ メガネ(日常的に使用している方のみ)
- ☐ コンタクトレンズ保存用ケース(日常的に使用している方のみ)
※検査の都合上、はずしていただく場合があります。
- ☐ 肝炎検査同意書(同封されている方のみ)
- ☐ お薬手帳や薬剤情報提供書など(胃内視鏡をご予約の方のみ)
- ☐ 健診費用
※以下のクレジットカードはご利用いただけます(ご本人名義のカードをお願いします)。

JCB・VISA・MasterCard・AMERICAN EXPRESS・Diners Club



2. 以下に該当する方につきましては、実施できない検査があります。ご確認の上、
該当する場合は必ずお申し出ください。

＜胃部X線検査を受けられる方＞

心疾患や脳血管障害のある方（発作後1年以上経過）、消化管疾患のある方は、
かかりつけ医の許可があれば検査可能です。定期通院時にご確認ください。

心疾患や脳血管障害で1年以内に発作がある方は、検査が実施できません。

（日本消化器がん検診学会関東甲信越地方会の胃X線検診安全基準に準じ変更）

	胸部 X線	胃部 X線	C T	M R I	大腸 C T	（D X A） 骨 密 度	胃内 視 鏡	胃内 視 鏡 （生 検）	子宮 頸がん	（視 触 診・超 音 波） 乳がん	（マン モ） 乳がん	便潜 血	（ABI・C AVI） 血圧 脈波	体脂 脂肪率
・バリウム検査後10日以内 （胃部X線、注腸、大腸CT）	×		×	△ 頭部可		×								
・バリウム製剤でアレルギーがある		×			×									
・活動性大腸炎（治療中） ・人工肛門がある					×									
・ペースメーカーがある ・植え込み型除細動器などがある （MRI対応型も含む）				×							×			×
・水分摂取制限がある（心臓病・腎臓病） ・麻痺や骨折等により起立が困難 ・腸閉塞、腸捻転（既往歴） ・炎症性腸疾患（治療中） ・大腸憩室炎（治療中）		×												
・抗凝固薬、抗血小板薬を 1種類以上服用している								×						
・腰椎術後（体内に金属がある） ・股関節に人工関節（両側）がある						×								
・体重が135kgを超える		×							×					
・人工透析中 ・動脈瘤または静脈瘤がある ・深部静脈血栓症がある													×	
・心疾患（心筋梗塞、狭心症）や脳血管障 害の発作が1年以内にある方 ・心疾患・脳血管障害の発作後1年以上経過して いるが、かかりつけ医の許可がない方 ・1年以内に頭部、胸部、腹部の手術を受けた方		×												
・妊娠中 ・妊娠の可能性ある（不妊治療中も含む）	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			△
・授乳中（検査前日、当日の断乳ができない）					×					×	×			
・授乳中（検査後24時間の断乳ができない）							×	×		×	×			
・授乳中 ・授乳終了後6ヶ月未満										×	×			
・生理中									×			×		
・性交渉の経験がない ・子宮全摘術後									×					
・豊胸手術を受けたことがある ・V-Pシャントがある（脳室－腹腔シャント）											×			

※胃の手術歴がある方、胃酸を強く抑える薬（プロトンポンプ阻害剤）を服用している方、

ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌治療が成功した方、腎不全がある方につきましては、検査精度の観点から
胃がんリスクの検査（ヘリコバクター・ピロリ菌抗体価およびペプシノゲンを測定することで胃がんのリスクを
判定する検査）はお勧めできません。

※妊娠・授乳中、授乳終了後6ヶ月未満の方につきましては、検査精度の観点から乳がんの検査を行っておりません。

乳腺専門医療機関にご相談ください。

※上記以外の場合につきましても、医師または専門技師の判断により検査が実施できない場合があります。

3. 採血を受けられる方へ

- ・「採血」は基本的には安全な手技であり、合併症の頻度は低いとされておりますが、まれに「皮下血腫・止血困難」、「神経損傷」、「血管迷走神経反応」、「アレルギー・過敏症」のような健康被害を生じることがあります。

【採血前に、下記に該当する方はお申し出ください。】

- ①血液を固まりにくくするお薬（ワーファリン、アスピリンなど）を内服している。
- ②採血後に疼痛・感覚異常・運動機能異常などの症状が持続した経験がある。
- ③採血中もしくは採血直後に気分不快・冷汗・失神などが生じた経験がある。
- ④採血に使用する器具や薬剤（ラテックス素材の手袋、アルコールなど）でアレルギー反応を起こした経験がある。
- ⑤採血を希望しない部位がある。
- ⑥乳房切除術を受けたことがある。
- ⑦血液透析を受けている。

【採血中あるいは採血後に、以下のような症状がみられた場合は早めにお申し出ください。】

- ①穿刺部の腫れ
- ②穿刺部から末梢までの強い痛み・しびれ
- ③気分不快・嘔気
- ④皮膚のかゆみ・呼吸困難



■お車（カーナビ利用）でお越しの方へ
○住所「岡崎市針崎町字春咲1-3」で検索できない場合は、「日清紡針崎工場」とご登録いただき、案内看板を目印にお越しください。マップコード検索がある方は「51 574 679*87」を入力していただいても検索できます。

最寄の公共交通機関 2021年10月1日 現在
はるさき健診センターへは

■名鉄 東岡崎駅より
○北口3番のりば 名鉄バス「南部地域交流センター」行き乗車（乗車時間17分）
「針崎町」下車 徒歩450m（5分）

○北口3番のりば 名鉄バス「福岡町」行き乗車（乗車時間17分）
「針崎町」下車 徒歩450m（5分）

■JR 岡崎駅より
○4番のりば 名鉄バス「南部地域交流センター」行き乗車（乗車時間2分）
「針崎町」下車 徒歩450m（5分）

○4番のりば 名鉄バス「福岡町」行き乗車（乗車時間2分）
「針崎町」下車 徒歩450m（5分）

（注意）ダイヤ改正に伴い、行き先・のりば等が変更になる場合があります。

☎フリーダイヤル 0120-489-545
月～金 8:00-17:30 土 8:00-17:00
（日曜・祝日・年末年始・当センター指定の休日を除く）



←こちらを読み取り、
アクセスいただけます。