

令和2年度 健康教室

講座内容変更のご案内

【変更する講座】

開催日	教室名	
2021年 2/18	変更前	ためして実践！教室 ゆがみ発見！体軸整え講座
	変更後	↓ 疲れや痛みを軽減しよう！ 正しいからだの使い方講座
2021年 3/26	変更前	みんなのお気軽体操教室 ここで一発！！体力チェック大会！
	変更後	↓ 初心者のための易しいラジオ体操講座

※新型コロナウイルス感染予防のため、接触・緊密になることのない内容に変更します。

【受講される方へのお願い】

新型コロナウイルス感染予防のため下記へのご協力をお願いいたします

- ①必ず**マスクを着用**のうえ、ご参加ください
- ②当面の間、お茶の提供は致しかねます、**お飲み物をご用意ください**
- ③息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、発熱、咳、
その他 風邪症状のある場合は、当日の**ご参加をご遠慮ください**



【今後の予定について】

状況により、急遽、業務を停止する場合がございます。
最新の情報はホームページでご案内いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、従業員一同細心の注意を払い、
皆さまをお迎えしております。
今般の新型コロナウイルスが収束するまでの期間、ご利用の皆さまにはご不便
をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

岡崎市医師会
公衆衛生センター・はるさき健診センター
電話 0564-52-1841