

# 健康教室 追加講座のご案内

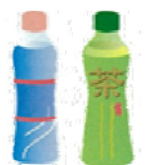
新型コロナウイルスの影響により中止した健康教室につきまして、下記の日程にてあらためて開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

開催日	教室名	時間	場所	申込開始日
9/5(土)	自分みがき！土曜ゆるトレ講座	14:00～15:30 (受付開始13:30)	はるさき 健診センター	7/6(月)
10/1(木)	ためして実践！教室 (骨盤底筋コンディショニング講座)	10:00～12:00 (受付開始9:30)	公衆衛生 センター	8/1(土)
10/7(水)	昼下がりのはるさき健康教室 (心と体をリラックス講座)	13:00～15:00 (受付開始12:30)	はるさき 健診センター	8/7(金)
10/29(木)	ためして実践！教室 (動きなめらかカラダのサビ落とし講座)	10:00～12:00 (受付開始9:30)	公衆衛生 センター	8/29(土)
10/30(金)	みんなのお気軽体操教室 (気軽でかる～いストレッチ講座)	10:30～12:00 (受付開始10:00)	公衆衛生 センター	8/31(月)
11/6(金)	みんなのお気軽体操教室 (あたまとからだを使った脳トレ体操講座)	10:30～12:00 (受付開始10:00)	公衆衛生 センター	9/7(月)
11/18(水)	昼下がりのはるさき健康教室 (コツコツ取り組む骨粗しょう症予防講座)	13:00～15:00 (受付開始12:30)	はるさき 健診センター	9/18(金)

## 【受講される方へのお願い】

新型コロナウイルス感染予防のため下記へのご協力をお願いいたします

- ①必ず**マスクを着用**のうえ、ご参加ください
- ②当面の間、お茶の提供は致しかねます、**お飲み物をご用意ください**
- ③息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、発熱、咳、  
その他 風邪症状のある場合は、当日の**ご参加をご遠慮ください**



## 【今後の予定について】

状況により、急遽、業務を停止する場合がございます。最新の情報はホームページでご案内いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、従業員一同細心の注意を払い、皆さまをお迎えしております。

今般の新型コロナウイルスが収束するまでの期間、ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

岡崎市医師会  
公衆衛生センター・はるさき健診センター  
電話 0564-52-1841